



## DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
<b>PSICHOLOGIJOS ĮVADAS</b>	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
<b>Dokt. Donata Jančiūrė</b>	Filosofijos fakultetas, Bendrosios psichologijos katedra

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	-	Privalomas

Įgyvendinimo forma	Vykdymo laikotarpis	Vykdymo kalba (-os)
Auditorinė	Rudens semestras I	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: -	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): -

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
4	100	36	64

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
Suteikti žinių apie pagrindinius psichinius reiškinius, psichologijos metodus, šakas ir teorijas		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
Žinos apie psichologijos kaip mokslo ir profesinės veiklos objektą, paskirtį, vietą mokslų sistemoje; išmanys pagrindinius psichologijos tyrimo metodus bei jų taikymo galimybes; žinos psichinių reiškinių įvairovę bei mokslo taikymo galimybes sprendžiant teorinius klausimus; supras ir mokės aiškinti įvairius psichinius ir socialinius reiškinius bei jų priežastis, remdamiesi svarbiausiomis psichologijos teorijomis bei dėsniniais.	Paskaitos (probleminis dėstymas) su vaizdiniu demonstravimu, filmų ištraukų rodymas ir aptarimas, diskusijos, užduočių sprendimas.	Testas raštu (atviri ir uždari klausimai)

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Konsultacijos	Seminarai	Pratybos	Laboratoriniai darbai	Praktika	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
<b>1. Psichologijos įvadas.</b> Psichika ir psichiniai reiškiniai. Psichologijos apibrėžimas. Psichologijos vieta mokslų sistemoje ir ryšiai su kitais mokslais. Psichologijos šakos. Psichologijos istorija. Psichologijos tyrimo metodai ir žinių šaltiniai. Tyrimo strategijos: stebėjimas, savistaba, pokalbis, anketos, žmogaus veiklos produktų analizė, koreliacinis tyrimas, eksperimentas. Psichologinio tyrimo ir poveikio etiniai aspektai.	6						6	5	
<b>2. Psichologijos gamtamoksliniai pagrindai.</b> Psichika ir smegenys (siela ir kūnas). Psichofizinė	4						4	10	Pagrindinė literatūra:

<p>problema. Nervų sistema bei jos organizacija. Galvos smegenų funkcijų tyrimo metodai. Funkcinė smegenų asimetrija. Sąmonė ir nesąmoningi reiškiniai. Miegas ir sapnai. Hipnozė. Psichoaktyvių medžiagų poveikis sąmonei. Žmogaus gyvenimo kelias ir jo periodizacija. Pagrindiniai amžiaus tarpsniai. Psichinės raidos veiksniai (genetiniai, teratogeniniai ir sociokultūriniai). Raidos jautrieji periodai ir krizės. Normali ir anomali raida.</p>								2 (29-46, 67-93, 213-244 p.).
<p><b>3. Pažinimo psichologija.</b> Informacijos priėmimas ir apdorojimas: pažinimo apibūdinimas. Pažinimo architektūra (pažinimo procesų sistema). Jutimas ir suvokimas. Dirgikliai, pojūčiai, pojūčių slenksčiai. Jutimų organų adaptacija ir sensibilizacija. Suvokimas. Jutimo ir suvokimo savybės ir mechanizmai. Jutimų ir suvokimų įvairovė: regimasis, girdimasis, lytos, uodimo, skonio ir kiti jutimo ir suvokimo modalumai. Informacijos atranka: dėmesys, jo savybės ir rūšys. Informacijos laikymas ir atkūrimas: atminties procesai. Atminties savybės ir rūšys. Įsiminimas, atsiminimas, laikymas ir užmiršimas. Atminties veiksniai. Mokymas ir mokymasis. Klasikinis sąlygojimas. Operantinis sąlygojimas. Mokymasis stebint. Pagrindiniai efektyvaus mokymosi dėsniumai. Pažinimo ir mokymosi sutrikimai: agnozijos ir disgnozijos, amnezijos, amuzijos, mokymosi negalės.</p>	6					6	9	Pagrindinė literatūra: 1 (148-210 p.).
<p><b>4. Racionalusis pažinimas: mąstymas ir kalba.</b> Mąstymo samprata. Mąstymas kaip uždavinių sprendimas. Vaizdinis ir sąvokinis mąstymas. Vaizduotė ir vaizdiniai. Mąstymo strategijos. Sąvokos – mąstymo vienetai. Kalbos sandara. Kalbos raida. Kalbos įtaka mąstymui. Mąstymas be kalbos. Intelektu samprata psichologijoje.</p>	2					2	7	Pagrindinė literatūra: 2 (137-171 p.).
<p><b>5. Motyvacija ir emocijos.</b> Žmogaus veiklos motyvai, jų ryšys su poreikiais. Vidinės ir išorinės žmogaus elgesio priežastys. Sąmoninga ir pasąmoninga elgesio motyvacija. Poreikių klasifikacija, biologiniai ir socialiniai poreikiai. Homeostazė. Motyvų hierarchijos modeliai. Emocinių reiškinų samprata. Emocijų funkcijos. Emocinių reiškinų formos: nuotaika, jausmai, afektas. Emocijų fiziologija. Emocijų ir pažintinių procesų ryšys. Emocijų kontrolė. Streso samprata. Stresas ir sveikata.</p>	6					6	10	Pagrindinė literatūra: 1 (399-465 p.); 2 (279-296 p.).
<p><b>6. Asmenybė.</b> Asmenybės sampratų įvairovė. Asmenybės teorijos. Asmenybės teorijų keliami klausimai. Psichoanalitinės asmenybės teorijos. Bihevioristinė asmenybės samprata. Bruožų teorijų pagrindiniai teiginiai. Humanistinės ir egzistencinės asmenybės teorijos. Asmenybės samprata socialinės-kongityviosios psichologijos paradigmoje.</p>	4					4	7	Pagrindinė literatūra: 1 (467-505 p.).
<p><b>7. Psichikos sutrikimai ir psichoterapija.</b> Normos ir patologijos samprata psichologijoje. Psichikos sutrikimų samprata ir klasifikacija. Nerimo sutrikimai. Somatoforminiai sutrikimai. Disociaciniai sutrikimai. Nuotaikos sutrikimai. Šizofreniniai sutrikimai. Asmenybės sutrikimai. Esminiai psichologinės terapijos būdai ir principai.</p>	2					2	9	Pagrindinė literatūra: 2 (297-323), 1 (547-582 p.).

<b>8. Žmonių grupių (socialinė) psichologija.</b> Grupės samprata ir rūšys. Asmenybės statusas grupėje. Grupės struktūra. Grupės normos. Bendravimas ir jo ypatumai. Tarpasmeniniai konfliktai ir jų sprendimo strategijos. Socialinė įtaka: konformistiškumas ir paklusimas.	2						2	7	Pagrindinė literatūra: 1 (630-671 p.).
Koliokviumas							2		
Egzaminas							2		
<b>Iš viso:</b>	<b>32</b>						<b>36</b>	<b>64</b>	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Testas raštu	100	Sesijos metu	Testas sudarytas iš 30 klausimų iš: 1) per paskaitas dėstyto medžiagos; 2) privalomos literatūros. Už kiekvieną teisingą atsakymą skiriamas vienas balas. Surinkti balai perdujami į dešimtbalę sistemą, skaičiuojant ir dešimtąsias dalis po kablelio (pvz.: 10; 9,5; 9; 8,6 ir pan.).

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
<b>Privalomoji literatūra</b>				
1. Myers D. G.	2008	Psichologija		Kaunas: Poligrafija ir informatika
2. Jusienė R., Laurinavičius A.	2007	Psichologija		Vilnius: MRU leidykla
<b>Papildoma literatūra</b>				
1. Wade C., Tavis C.	2008	Psychology		Upper Saddle River: Pearson Prentice Hall
2. Žukauskienė R.	2007	Raidos psichologija		Vilnius: Margi raštai
3. Red. Almonaitienė J.	2001	Bendravimo psichologija		Kaunas: KTU
4. Furst M.	2000	Psichologija		Vilnius: Lumen
5. Legkauskas V.	2010	Socialinė psichologija		Vilnius: Vaga
6. Navickas V., Vaičiulienė A.	2010	Žmogaus raidos psichologija		Vilnius: Versus aureus
7. Lapė J., Navikas G.	2003	Psichologijos įvadas		Vilnius: LTU
8. Daukšytė J.	2010	Bendroji psichologija: pažinimo procesai		Vilnius: VPU
9. Perminas A., Goštautas A., Endriulaitienė A.	2004	Asmenybė ir sveikata: teorijų sąvadas		Kaunas: VDU